

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.11. Безопасность жизнедеятельности»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессиональному циклу основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по СПО 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 3, 6, 7, 12.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1, ОК 3, ОК 6, ОК 7, ПК 3.1, ПК 3.2 ПК 3.3, ЛР 7, ЛР 9,	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 12, ПК 1.2, ПК 1.3, ЛР 10,	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК 3, ОК 6, ОК 7, ПК 3.3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	способы защиты населения от оружия массового поражения;
ОК 3, ОК 6, ОК 7, ПК 3.3, ЛР 3, ЛР 10	применять первичные средства пожаротушения;	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 4, ЛР 22	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 13, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ЛР 1, ЛР 17	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения состоящих на вооружении воинский подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; основы военной службы и обороны государства;
ОК 2, ОК 3, ОК 6, ПК 3.3, ЛР 3, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 18	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
ОК 3, ОК 7, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ЛР 7	оказывать первую помощь пострадавшим.	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	102
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	24
контрольная работа	4
<i>Самостоятельная работа</i>	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		50	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	<i>ОК 1 ПК 3.2, 3.3 ЛР 7, 9, 10</i>
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	10	<i>ОК 3, 6, 7, 12 ПК 1.3, 3.1, 3.2, 3.3 ЛР 7, 9, 10</i>
	1. Организация Гражданской обороны	6	
	2. Ядерное оружие		
	3. Химическое и биологическое оружие		
	4. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения		
	5. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения		
	6. Приборы радиационной и химической разведки и контроля		
	7. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
	Практическое занятие 2. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	6	
Тема 1.3. Защита населения	Содержание учебного материала	2	<i>ОК 2, 3 ЛР 7, 9, 10</i>
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях,	2	

и территорий при стихийных бедствиях	смерчах, грозах.		
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях.		
	3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Содержание учебного материала	8	ОК 2, 3, 6, 7, 12 ПК 1.2, 1.3, 3.3 ЛР 7, 9, 10
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	6	
	2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.		
	4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие 3. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения, при возникновении аварии с выбросом АХОВ и при возникновении радиационной аварии	2	
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2		
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	ОК 2, 3 ЛР 7,9
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	2	
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	2	ОК 2, 3, 12 ПК 1.2, 1.3 ЛР 3, 7, 9, 18
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при не-	Содержание учебного материала	2	ОК 2, 3 ЛР 3, 7, 9, 18
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии.	2	
	2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения бое-		

благоприятной социальной обстановке	вых действий и во время общественных беспорядков.		
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
	Контрольная работа по разделу 1. «Гражданская оборона»	2	
Раздел 2. Основы военной службы		52	
Тема 2.1. Вооруженные Силы РФ на современном этапе	Содержание учебного материала	4	ОК 2, 6, 7 ЛР 1, 3, 9,17, 22
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.	4	
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск.		
	3. Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
	4. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.		
	5. Порядок прохождения военной службы.		
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2		
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	4	ОК 2, 3 ЛР 1, 3, 7, 9, 18
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	4	
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	Суточный наряд роты.		
	Воинская дисциплина.		
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	4	
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских Уставов ВС РФ.			
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	6	ОК 6,7 ЛР 1
	1. Строи и управление ними.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие 4. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шаг на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	

	Практическое занятие 5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	8	ОК 6, 12 ЛР 1, 9, 10
	Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Подготовка к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	6	
	Практическое занятие 6. Неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Практическое занятие 7. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	Практическое занятие 8. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником.	4		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	10	ОК 2, 3, 6, 7 ПК 3.1, 3.2, 3.3 ЛР 7, 17, 22
	1. Общие сведения о ранах, осложнении ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	
	5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	9. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	8	
	Практическое занятие 9. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	Практическое занятие 10. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
Практическое занятие 11. Наложение шины на место перелома, транспор-	2		

	тировка пораженного.		
	Практическое занятие 12. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажере прямого массажа сердца.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником.	6	
	Контрольная работа по разделу 1. «Основы военной службы»	2	
Дифференцированный зачет		2	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- Легкий защитный костюм (Л-1)
- Общевойсковой противогаз
- Гопкалитовый патрон
- Изолирующий противогаз, в комплекте с регенеративным патроном.
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового использования без наполнителя
- Шинный материал (металлические, Титерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Учебные автоматы АК-74
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

техническими средствами обучения:

- Видео- проекционная аппаратура
- Войсковой прибор химической разведки
- Рентгенметр ДП-5В
- Тренажер стрелковый

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник – М.: КНОРУС, 2019, - 288 с.

3.2.2. Дополнительные источники (при необходимости)

2. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
4. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Методы оценки
Усвоенные знания:		
принципы обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
основы военной службы и обороны государства;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинский подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Объем и полнота знаний. Глубина знаний. Осознанность знаний.	Оценка результатов выполнения домашнего задания; Оценка выполнения тестовых заданий.
Освоенные умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Решение практических задач.	Оценка результатов выполнения практической работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Решение практических задач.	Оценка результатов выполнения практической работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Выполнение нормативов по защите от ОМП	Оценка выполнения нормативов по защите от ОМП
применять первичные средства пожаротушения;	Работа с первичными средствами пожаротушения	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять	Решение практических задач.	Оценка результатов выполнения практической работы

среди них родственные полученной специальности;		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Решение практических задач.	Оценка результатов выполнения практической работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Решение практических задач.	Оценка результатов выполнения практической работы
оказывать первую помощь пострадавшим.	Оказание первой помощи	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы