

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Специальности: 34.02.01

Электросталь, 2020 г.

ОДОБРЕНО

на заседании ЦМК ОПД и ПМ
специальности Сестринское дело

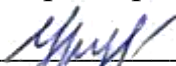
Протокол № 1

от «28» августа 2020 г.

Председатель  Т.С. Божко

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

 О. П. Урусова

«02» сентября 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта по
специальности среднего профессионального образования: 34.02.01
Сестринское дело

Организация-разработчик: ФГБПОУ ЭМК ФМБА России

Разработчик: Коптяев Владимир Валентинович, преподаватель
Безопасности жизнедеятельности

Рекомендована методическим советом ФГБПОУ ЭМК ФМБА
Протокол № 2 от «03» сентября 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

– оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов;

самостоятельной работы обучающегося 54 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>48</i>
в том числе:	
теоретические занятия	<i>14</i>
практические занятия	<i>28</i>
контрольные работы	<i>6</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>54</i>
в том числе:	
Работа с конспектом, выполнение заданий по учебнику	<i>48</i>
Изучение нормативных документов	<i>6</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		48	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		
	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		1
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4	
	1 Организация Гражданской обороны		1
	2 Ядерное оружие		
	3 Химическое и биологическое оружие		
	4 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения		
	5 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения		
	6 Приборы радиационной и химической разведки и контроля		
	7 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		
	Практические занятия	4	
	1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.		
2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.			
3 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	12	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		
	1 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		2
	2 Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3 Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	4	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Содержание учебного материала	2	
	1 Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.		1
	2 Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3 Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.		
	4 Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	5 Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	Практические занятия	2	
	1 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		
	2 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		
	3 Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	4	

1	2	3	4
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		
	1 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		2
	2 Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		
	1 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		2
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	2	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	
	1 Обеспечение безопасности при эпидемии.		1
	2 Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3 Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4 Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		
	Контрольная работа №1 «Гражданская оборона»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	6	
Раздел 2. Основы военной службы		54	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	
	1 Состав и организационная структура Вооруженных Сил.		1
	2 Виды Вооруженных Сил и рода войск.		
	3 Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
	4 Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.		
	5 Порядок прохождения военной службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.	4	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	
	1 Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		1
	2 Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	3 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	4 Суточный наряд роты.		
	5 Воинская дисциплина.		
	6 Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских Уставов ВС РФ.	6	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		
	1 Строй и управление ними.		2
	Практические занятия		
	1 Строевая стойка и повороты на месте.		
	2 Движение строевым и походным шагом, бегом, шаг на месте.		
	3 Повороты в движении.		
	4 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	10	

1	2	3	4
	5 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	6 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	7 Построение и отработка движения походным строем.		
	8 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	1
	1 Материальная часть автомата Калашникова.		
	2 Подготовка к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	Практические занятия	8	
1 Неполная разборка и сборка автомата.			
2 Оработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.			
3 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.			
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником.	4	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		1
	1 Общие сведения о ранах, осложнении ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		
	2 Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3 Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4 Первая (доврачебная) помощь при ожогах.		
	5 Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	6 Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
	7 Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	8 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	9 Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия	4	
	1 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	2 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3 Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4 Оработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	5 Оработка на тренажере прямого массажа сердца.		
	Контрольная работа №2 «Основы военной службы»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником.	8	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Легкий защитный костюм (Л-1)
2. Общевойсковой противогаз
3. Гопкалитовый патрон
4. Изолирующий противогаз, в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового использования без наполнителя
19. Шинный материал (металлические, Титерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Учебные автоматы АК-74
24. Комплект плакатов по Гражданской обороне
25. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Видео- проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки
3. Рентгенметр ДП-5В

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник – М.: КНОРУС, 2019, - 288 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.

2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.

3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, а также сдачи обучающимися зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения:	
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	выполнение домашнего задания; практические задания по работе с информацией, документами, литературой; выполнение тестовых заданий
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	выполнение нормативов по защите от ОМП
– применять первичные средства пожаротушения;	практические действия по работе с огнетушителем; выполнение тестовых заданий
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	выполнение домашнего задания; практические задания по работе с информацией, документами, литературой; выполнение тестовых заданий
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	выполнение домашнего задания; практические задания по работе с информацией, документами, литературой; выполнение тестовых заданий
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение домашнего задания; практические задания по работе с информацией, документами, литературой
– оказывать первую помощь пострадавшим.	практические действия по оказанию первой помощи; выполнение тестовых заданий
Усвоенные знания:	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	выполнение домашнего задания; практические задания по работе с информацией, документами, литературой; выполнение тестовых заданий
– основные виды потенциальных	выполнение домашнего задания;

опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	выполнение тестовых заданий
– основы военной службы и обороны государства;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий; выполнение нормативов по огневой подготовке
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий
– способы защиты населения от оружия массового поражения;	выполнение домашнего задания; выполнения нормативов по защите от ОМП; выполнение тестовых заданий
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий; практические действия при тренировках по эвакуации при пожаре
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	выполнение домашнего задания; выполнение тестовых заданий
– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	практические действия по оказанию первой помощи; выполнение тестовых заданий